

Menú de almuerzo de abril

Martes 2 de abril

Chile de pavo con arroz integral, queso cheddar, crema y cilantro

🌿 Chile vegetariano, con arroz integral, queso cheddar, crema y cilantro

Jueves 4 de abril

Pollo teriyaki con arroz blanco y salteado de vegetales

🌿 Tofu teriyaki con arroz y salteado de vegetales

Martes 9 de abril

Conchas rellenas con ragú de carne y judías verdes

🌿 Conchas rellenas con ragú de tomate y judías verdes

Miércoles 10 de abril

Pollo BBQ, puré de papas, col rizada ahumada

🌿 Pollo Vegetariano BBQ, puré de papas, col rizada ahumada

Jueves 11 de abril

Bistec con pimientos y cebolla, servido con arroz amarillo y guiso de frijoles negros

🌿 Tofu con pimientos y cebolla, servido con arroz amarillo y guiso de frijoles negros

Martes 16 de abril

Albóndigas con salsa, con batatas, guisantes y zanahorias

🌿 Pan de verduras con salsa, con batatas, guisantes y zanahorias

Miércoles 17 de abril

Pollo con chile verde, totopos de maíz, arroz

🌿 Chili verde vegetariano, totopos de maíz, arroz

Jueves 18 de abril

Picadillo de res con arroz integral y plátano maduro

🌿 Picadillo de tofu con arroz integral y plátano maduro

Martes 23 de abril

Hamburguesa de pollo con salsa, servida con papas asadas y coles de Bruselas

🌿 Hamburguesa vegetariana con salsa, servida con batatas asadas y coles de Bruselas

Miércoles 24 de abril

Hamburguesa de ternera al estilo jamaicano, arroz integral con coco, zanahorias al horno

🌿 Hamburguesa vegetariana al estilo jamaicano, arroz integral con coco, zanahorias al horno

Jueves 25 de abril

Pastel de carne y salsa, con puré de papas y brócoli al horno

🌿 Hamburguesa de verduras y salsa, con puré de patatas y brócoli al horno

Martes 30 de abril

Pollo Parmesano, pasta integral, y frijoles verde

🌿 Hamburguesa vegetariana Parmesano, pasta integral, y frijoles verde

